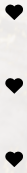


# Jahresrückblick

Mein Wort des Jahres: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Das war besonders:



Das lief  
nicht so  
super:

Meine Reisen:

---

---

---

---

Darauf bin ich stolz:

Das habe ich gelernt: \_\_\_\_\_

Das habe ich bereut: \_\_\_\_\_

Meine Highlights:

- ♥ \_\_\_\_\_
- ♥ \_\_\_\_\_
- ♥ \_\_\_\_\_
- ♥ \_\_\_\_\_

Besondere  
Momente:

Darauf freue ich mich im neuen Jahr: \_\_\_\_\_

# Neujahrsvorsätze


Mein Motto für 2026

das einzelstück



2026

möchte ich

Beginnen:

Aufhören:

Erreichen:

Lesen:

Reisen:

Lernen:

Verbessern:

Geben:

Verrückt bleiben..  
Sonst wird man irre

das einzelstück





mit...

wartet auf dich

**Neugier**, um herauszufinden, was dein Herz wirklich zum Strahlen bringt.

**Mut**, aus der Reihe zu tanzen und einfach mal etwas Neues auszuprobieren.

**Gelassenheit**, um das Leben so zu nehmen, wie es kommt – ohne Stress.

**Dankbarkeit** für all die kleinen Wunder und Abenteuer, die noch auf dich warten.

**Selbstakzeptanz**, die dir zeigt, dass du nicht perfekt sein musst, um großartig zu sein.

**Empathie**, um die Welt mal aus einer anderen Perspektive zu sehen.

**Zeit und Geduld**, um alten Kram loszulassen und Platz für Heilung zu schaffen.

**Vertrauen** in dich selbst und darauf, dass das Universum einen Plan hat.

**Freude** daran, einfach du selbst zu sein – ohne Filter und ohne Spielchen.

das einzelstück





*erzähl mal..*

Mit welchen Gefühlen gehst du aus diesem Jahr?

Was an dir hat dich überrascht?

Welcher Wunsch ist in Erfüllung gegangen?

Welcher Ort hat dir besonders gut getan?

Wer hat dich inspiriert?

Welche Menschen haben dein Jahr geprägt?

Was war neu in deinem Leben?

Welche Momente wirst du dir aufbewahren?

Musst du noch irgendwohin? Oder bist du schon da?

Wonach hat das Jahr geschmeckt?

Was hat dich glücklich gemacht?

Wie würdest du 2024 in einem Wort beschreiben?

Was würdest du gerne in 2024 lassen?

Was bleibt?

Worauf freust du dich 2025?

*das einzelstück*

erzähl mal..

Augen zu  
und freuen...  
über alles was  
du schon  
geschafft hast

das einzelstück



# Fragerunde

DER BESTE RAT  
DEN DU DIESES JAHR BEKOMMEN HAST

*gemeinsam  
erinnern*

DEINE BESTE  
ERINNERUNG AN  
DIESES JAHR

DAS BESTE WAS DU FÜR JEMANDEN  
GETAN HAST

WER HAT DICH DIESES JAHR SO RICHTIG GENERVT

DEIN JAHR IN DREI WÖRTERN

WELCHEN TAG IN 2024 MÖCHTEST DU WIEDERHOLEN?

WELCHER WUNSCH HAT SICH DIESES JAHR ERFÜLLT?

DEIN PERSÖNLICHES UNWORT DES JAHRES!

DEIN LIEBLINGSGERUCH 2024?

DEINE FÜNF LIEBLINGSMENSCHEN ..

WELCHER WAR DER BESTE TIPP DES JAHRES?

WAS HAST DU DIESES JAHR ZUM ERSTEN MAL GEMACHT?



*schneide die  
Fragen aus*

UND LASS SIE IN  
DER  
RUNDE ZIEHEN



*das einzelstück*